



Sari Dewald
Fysioterapeutti Amk
Tanssitaiteen MA
Pilates Ohjaaja

Gsm: (+34) 6395 66 246
sari@body-dynamics.es
www.body-dynamics.es

AMMATILLINEN KOKEMUS

Fysioterapeutina

- 2013- **Fysioterapeutina Lääkärikeskus Xanit, Fuengirola ja Heal Yourself Center**, Elviria, Málaga, Spain
- 2009 - **Fysioterapeutina Marbella Chiropractic keskuksessa**, San Pedro, Marbella, Spain
- 2008-09 **Fysioterapeutina Kuntosali O2 Centro Wellness**, Plaza del Mar, Marbella, Spain
- 2005- 07 **Oma fysioterapiavastaanotto** Lääkärikeskus Sofianovassa, Helsinki, Finland

Tuntiopettajana

- 2010- **Pilateskniikka**, Sofia-opisto, Fuengirola, Spain. Lattiarepertuaari.
- 2009-10 **Pilateskniikka**, La Quinta /YHI gym, Marbella, Spain. Lattiarepertuaari.
- 2008-09 **Pilateskniikka**, Kuntosali O2 Centro Wellness, Plaza del Mar, Marbella. Lattiarepertuaari ja koneet.
- 2007 **Hengitysfysioterapia**
Helsingin Ammattikorkeakoulu Stadia, Sosiaali- ja terveysala, Fysioterapian koulutusohjelma
Pilateskniikka
Helsingin Ammattikorkeakoulu Stadia, Sosiaali- ja terveysala (Fysioterapian Osteopatian ja Kätilön Koulutusohjelmat)
- 2003- 07 **Body and Mind**, Helsinki Ammattikorkeakoulu Stadia, Kulttuuriala (Muusikot ja Laulajat)
- 2000- 01 **Nykytanssia voimistelijoille**, Vantaan Voimistelijat
- 1996- 01 **Nykytanssi**, Vantaan Tanssiopisto
- 2000 **Jazztanssia luistelijoille** Virtuosi joukkue, Espoo
- 1997- 02 **Nykytanssia ammattitanssijoille**
Helsingin Kaupunginteatteri, Tanssiteatteri Hurjaruth, Suomen Tanssitaiteilijain liitto ry.
- 1997- 01 **Vastaava tanssinopettaja**, Helsingin Teatterikorkeakoulu TEAK, Musiikkiteatterin koulutusohjelma
- 1997- 00 **Nykytanssi**, Tanssivintti, Helsinki
- 1996- 00 **Jazztanssi**, Oulun Konservatorio
- 1994- 96 **Vastaava tanssin ja liikkeen lehtori**, Welsh College of Music and Drama, Cardiff (Wales)
- 1994 **Jazztanssi**, Helsingin Teatterikorkeakoulun täydennyskoulutus, TEAK
- 1992- 96 **Jazztanssi, nykytanssi ja kehonhuolto** Helsingin Yliopisto
- 1992- 94 ja **Body and Mind, Jazztanssi**, Sibelius Akatemia, Helsinki
- 1999
- 1992 **Nykytanssi**, Espoon Balettiopisto
Pilateskniikka ja nykytanssi, Eerikkilä Urheiluopisto
- 1991- 94 **Kehonhuolto**, Helsingin Teatterikorkeakoulu TEAK

Kouluttajana ja vierailevana opettajana

- 2007 **Hengityskoordinaatio ja rentoutus**, Helsingin Konservatorio, täydennyskoulutus,
Suomen maajoukkueeringin tiiviskurssi, Joukkuevoimistelu, Kisakeskus, Uusimaa
Pilatestekniikan soveltaminen ryhmäliikuntaan ja kuntosaliharjoitteluun, Helsingin Yliopisto liikunnanohjaajat
- 2006-09 **Fysioterapia BodyDynamics kesätiiviskurssit**, Helsinki
- 2006 **Suomen Kansallisbaletti**, Syksyn starttikurssi (ammatillinen- ja nuorisoaste)
- 2005 **Pilates Kehonhallinnan välineenä**, Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia, Täydennyskoulutus
Pilates Kehonhallinnan välineenä, Helsingin Yliopisto liikunnanohjaajat
Pilatestekniikka, rentoutus ja kehonhuolto, Lastentarhanopettajien koulutuspäivät Helsinki
- 2005 - 07 **Tutustu Pilatestekniikkaan**, Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia, fysioterapian koulutusohjelma
- 1996 **Luovaa tanssia lapsille**, Stage Coach, Cardiff (Wales)
Tanssi- ja kehonhuoltokurssi, British Association of Singers, London, Englanti

Omia Pilatesryhmiä

- 2005-07 **Helsingin Yliopistolla**
Sibelius Akatemiassa Helsinki
Suomen Keskusrikospoliisissa (KRP)
Fysioterapia ja kuntoutuskeskus Olo Ok:ssa
Fysioterapia Body Dynamics ryhmät Oikokadulla
Tapiolan tennisuistossa

KOULUTUS

- 2001-05 **Fysioterapeutti Amk**, Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia, nykyinen Metropolia, Sosiaali- ja terveysala ,
Fysioterapeutin koulutusohjelma
- 1987-1991 **Tanssitaiteen maisteri** Helsingin Taetterikorkeakoulu TEAK, Kansainvälinen Yliopisto UTAH, Modernintanssin
koulutusohjelma U.S.A.
- 1988- **Pilatestekniikan opinnot**, klassinen repertuaari ja STOTT, Salt Lake City, New York ja Helsinki

Lisäkoulutus

- 2011 **Lymfahieronta koulutus**, Fuenfirola, Spain. Arja Åström
- 2007 **8th Physiatric Summer School, ” Motorinen kontrolli, alaselän ja lantioseudun kipu”**
Paul Hodges, Helsinki
Advanced Evaluation and Treatment of the Lumbar- Pelvis-Sacrum/Lihaseenergiatekniikka MET
Darren Higgins, Helsinki, Fysi ry
Hengityksen toiminnallinen anatomia ja käytännön harjoitteet Blandine Calais-Germaine, Helsinki
FILHA:n Satavuotis Symposium, Helsinki
- 2006 **Clinical Application of Muscle Energy Technique to Cervical Spine, Thoracic Spine and Ribs /**
Lihaseenergiatekniikka MET. Darren Higgins, Jane Donovan, Fysi ry
Clinical Application of Muscle Energy Technique to Lumbar-Pelvis-Sacrum./Lihaseenergiatekniikka MET
Darren Higgins, Jane Donovan, Fysi ry
- 2005 **Musiikkilääketiede Symposium, ” Luista ja lihasta on soitto tehty”** Savonlinna
Symptoms and Signs, Tuki- ja liikuntaelimestön, hengitys- ja verenkiertoelimestön sekä neurologisen järjestelmän kliininen tutkiminen
Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia, Jouko Heiskanen
Reumasairaudet, Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia, Jouko Heiskanen
Fysiokimppa, Marianne Kyrklund, Helsinki
Terveyskunnan mittauskurssi Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia; Tuija Ruismäki, Ulla Härkönen

Luottamustehtävät ja ammattiliittojen jäsenyydet

- 2008- **Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. No: 3855**
- 2006- **Suomen Pilates Yhdistys ry. jäsen**
- 2005- **Suomen Fysioterapeutit ry. ja Dance Health of Finland DHF jäsen**
- 1991-2007 **Tanssitaiteilijain liitto ry. jäsen**
- 2001 **Nuori Suomi Loiste-tapahtuman aluekarsintojen tuomariston jäsen, Helsinki**
- 1997- 05 **Arktiset Askeleet Tanssikatselmuksen tuomariston jäsen, Oulu**
- 1998 **Tamara Rasmussenin Jazztanssikilpailun tuomariston jäsen, Hämeenlinna**
- 1995- 96 **Korkeakoulu Welsh College of Music and Drama, Wales, UK, johtokunnan jäsen**